

Су-Джок терапия

Многие мамы жалуются, что их дети не любят пальчиковые игры и спрашивают, что можно сделать. Су джок — это одна из ветвей рефлексотерапии и акупунктуры. Учение Су Джок утверждает: любая часть нашего тела имеет своего «представителя» на кисти руки или на стопе. Таким образом, используя в пальчиковой гимнастике этот массажный мячик, мы активируем не только речевые зоны мозга, но и работу множества других органов.

Массажный мячик Су Джок — это жесткий пластиковый мячик с «колючками». Шарик нужно просто легко катать в ладошках и по пальчикам (в нашем случае, проговаривая стихи пальчиковой гимнастики), а колечки катать по пальчикам — от подушечек к основанию и обратно. Массажные мячики и колечки Су Джок активно используются в терапии с неговорящими детьми. Метод так же отлично работает, если малыш не любит пальчиковую гимнастику. Как правило, детки сами с удовольствием катают мячик и колечки по ладошкам и пальчикам.